

利用者氏名	長州源一郎	障害程度区分	区分 3	相談支援事業者名	A 相談支援センター
				計画作成担当者	藤川雄一

	月	火	水	木	金	土	日	主な日常生活上の活動
6:00  8:00  10:00  12:00  14:00  16:00  18:00  20:00  22:00  0:00  2:00  4:00	起床 朝食・シャワー 準備	起床 朝食・シャワー 準備	起床 朝食・シャワー 準備	起床 朝食・シャワー 準備	起床 朝食・シャワー 準備			・平日は仕事、週末は余暇を楽しむ。 ・楽しみの部分は自分でできる （あまり他の人には入ってほしくない）。
	通勤	通勤	通勤	通勤	通勤	起床 朝食	起床 朝食	
	仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	外出 部屋でのんびり楽しむ	外出 部屋でのんびり楽しむ	
	通勤等	通勤等	通勤等	通勤等	通勤等	夕食・風呂	夕食・風呂	
	テレビ 部屋で趣味など楽しむ	テレビ 部屋で趣味など楽しむ	テレビ 部屋で趣味など楽しむ	テレビ 部屋で趣味など楽しむ	テレビ、ゲーム 部屋で趣味など楽しむ	テレビ、ゲーム 部屋で趣味など楽しむ	テレビ 部屋で趣味など楽しむ	
	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	
						就寝		