

# 【演習 1】ワークシート 2 人となりの理解とストレングスに着目するためのストレッチ(参考例)

## ① 最初に大づかみに捉えた本人像・第一印象（端的に）

- ・社会人としての基礎力のある人。
- ・家のことも慣れればできるようになる可能性のある人。
- ・趣味をもっており、追求して楽しめる人。
- ・自分の望みを隠さず、達成しようとする意思のある人。
- ・よくいる少年のままの部分の多い中年のおじさん。

## ② スtrenグスと捉えたことをできるだけ数多く挙げる。

性格・人柄／個人的特性	才能・素質
<ul style="list-style-type: none"> <li>・前の職場の人ともつきあいが継続している。</li> <li>・独立心がある。</li> <li>・好きなことはとことん調べる。</li> <li>・決められたことを決められたとおりにしたい性格。</li> <li>・おだやかで優しい</li> <li>・お金の使い方を知っている。趣味が楽しめる。</li> <li>・わからないことを人に伝え、支えてもらうことができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・仕事を安定して続ける力がある。</li> <li>・収入が多い。</li> <li>・飽きずに同じことを続けることができる。</li> <li>・決められた作業は慣れればできる。</li> <li>・簡単な食事を作ることができる。</li> <li>・自分のテリトリー（部屋など）を整理整頓できる。</li> </ul>
環境のストレングス	興味・関心／向上心
<ul style="list-style-type: none"> <li>・職場の仲間（特に趣味仲間）</li> <li>・長く住み、慣れ親しんだ町に住んでいる。</li> <li>・昔からの友だちがいる。</li> <li>・本人を心配してくれる家族</li> <li>・話の合う姪</li> <li>・プラレールに強いおもちゃ屋</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現在の仕事を続けたい意欲がある。</li> <li>・プラレールや電車</li> <li>・旅行（鉄道旅行）</li> <li>・食べること</li> </ul>

※ 4つのマスのどこに入れる(分類する)かは、さほど重要な問題ではない。