

## 【演習 1】 ワークシート 1

相談支援従事者養成研修(初任者研修)

1

### ① 自分のことを書いてみよう。

これまでにたてたことのある自分の目標

それを目標にした理由・背景

○ 自由に記入する(仕事でも私的なことでも可)。深刻すぎない内容とする。

### ② 自分のことを書いてみよう。

自分が今目指していること／取り組んでいること

実現するための課題

○ 自由に記入する(仕事でも私的なことでも可)。深刻すぎない内容とする。