

サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案【週間計画表】

利用者氏名(児童氏名)	長州源一郎	障害程度区分	区分 3	相談支援事業者名	A相談支援センター
障害福祉サービス受給者証番号				計画作成担当者	藤川雄一
地域相談支援受給者証番号		通所受給者証番号			

計画開始年月	平成29年12月
--------	----------

	月	火	水	木	金	土	日・祝	主な日常生活上の活動
6:00 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00 18:00 20:00 22:00 0:00 2:00 4:00	起床 朝食・洗面台でシャワー 準備 ホームから通勤	起床 朝食・シャワー 準備 通勤	起床 朝食・シャワー 準備 通勤	起床 朝食・シャワー 準備 通勤	起床 朝食・シャワー 準備 通勤	起床 朝食	起床 朝食	・黒い太枠(オレンジに塗られた部分)がグループホームでの暮らし(体験してみる)。それ以外は自宅。 ・姉一家が来る週は体験利用をせず、週末も自宅で過ごす。 ・平日は今までのルーティンをそのままに、仕事にいそしむ。
						二度寝		
	仕事	仕事	仕事	仕事	仕事	外出 部屋でのんびり楽しむ 月2回 藤川と面談や不動産屋巡りなどをする。	外出 部屋でのんびり楽しむ	
	通勤等	通勤等	通勤等	通勤等	通勤等	ホームへ ・ 夕食	ホームへ ・ 夕食	
	夕食・風呂	夕食・風呂	夕食・風呂	夕食・風呂	夕食・風呂	サロンスペースでゆったり	サロンスペースでゆったり	
	テレビ 部屋で趣味など楽しむ	テレビ 部屋で趣味など楽しむ	テレビ 部屋で趣味など楽しむ	テレビ 部屋で趣味など楽しむ	テレビ、ゲーム 部屋で趣味など楽しむ	風呂 自室で楽しむ	風呂 自室でゆっくり	
	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	

サービス提供によって実現する生活の全体像	将来の両親から独立した暮らしに向けて、自信を持って暮らせるかたちをつくる。 平日は仕事を今までどおり続け、今までどおりの余暇も楽しむ。 新しいチャレンジは週末にする。 まずは3ヶ月くらい、いくつか試してみる。
----------------------	---