

# 【演習 1】ワークシート 2 人となりの理解とストレングスに着目するためのストレッチ

① 最初に大づかみに捉えた本人像・第一印象（端的に）

--

② スtrenグスと捉えたことをできるだけ数多く挙げる。

性格・人柄／個人的特性	才能・素質
環境のストレングス	興味・関心／向上心

※ 4つのマスのどこに入れる（分類する）かは、さほど重要な問題ではない。